

Psychologia i terapia uzależnień

Studia mają na celu, przygotowanie do pracy z osobami uzależnionymi i ich rodzinami. W programie studiów uwzględnione jest stosowanie form terapii integrujących różne podejścia. Ze względu na znaczenie umiejętności i gotowości postawy terapeutycznej oraz procesu terapeutycznego na różnych etapach zdrowienia osób z problemem uzależnienia część zajęć stanowić będą warsztaty pogłębiające ważne umiejętności terapeutyczne.



Zmiany zachowań, przyzwyczajzeń i nawyków rzadko zachodzą z dnia na dzień, zdecydowana większość ludzi potrzebuje długich miesięcy a nawet lat na wprowadzenie ich w życie, często korzystając z terapii, żeby osiągnąć pożądane skutki.

PROGRAM

<p>PODSTAWOWE ZAGADNIENIA PROBLEMATYKI UZALEŻNIEŃ (58 godz.)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Przepisy prawa dotyczące narkotyków i narkomanii, alkoholu i innych uzależnień • Charakterystyka środków psychoaktywnych • Medyczne aspekty uzależnień i choroby współwystępujące. Neurobiologia uzależnień i leczenie substytucyjne • Psychologia rozwojowa i osobowości • Psychopatologia w uzależnieniach • Zagadnienia diagnozy uzależnień • Czynniki leczące w terapii uzależnień
<p>UMIEJĘTNOŚCI I TECHNIKI TERAPEUTYCZNE W PRACY Z OSOBAMI UZALEŻNIONYMI (54 godz.)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Podstawy treningu umiejętności interpersonalnych - warsztaty praktyczne • Warsztat umiejętności pracy z grupą • Profilaktyka uzależnień oraz umiejętności terapeutyczne • Podstawowe modele terapii osoby uzależnionej od środków psychoaktywnych (Model Społeczności Terapeutycznej, Model Minnesota inne) • Terapia grupowa w uzależnieniach • Terapia indywidualna w uzależnieniach
<p>TECHNIKI W TERAPII I PSYCHOTERAPII UZALEŻNIEŃ W RÓŻNYCH PODEJŚCIACH TERAPEUTYCZNYCH (62 godz.)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Terapia uzależnień behawioralnych • Terapia behawioralno-poznawcza w uzależnieniach • Terapia rodzin w procesie współuzależnienia • Socjoterapia i terapia zajęciowa w leczeniu i rehabilitacji uzależnień • Interwencja kryzysowa • Terapia Ericksonowska w uzależnieniach • Terapia skoncentrowana na rozwiązaniach w uzależnieniach • Zastosowanie technik dialogu motywującego w terapii uzależnień • Ewaluacja programów profilaktycznych i terapeutycznych
<p>FORMA ZALICZENIA:</p>	<p>Test semestralny, projekt</p>
<p>KORZYŚCI:</p>	<p>Studia dają możliwość kompleksowego zapoznania się z pracą profilaktyczną w obszarze terapii uzależnień. Program studiów skonstruowany jest z nastawieniem na zdobycie praktycznych umiejętności uczestników oraz uzyskanie niezbędnej wiedzy w zakresie szeroko pojętej problematyki uzależnień. Wykłady i ćwiczenia opracowane są w celu samodzielnego konstruowania profesjonalnych programów profilaktycznych przez słuchaczy, opartych o zasoby osobiste osób uzależnionych. Umiejętności nabyte w toku realizacji studiów pozwolą na samodzielne podejmowanie czynności terapeutycznych i profilaktycznych.</p>