

Fizjoterapia w geriatrici

Fizjoterapia wykorzystuje zdolność reakcji ludzkiego organizmu na określone bodźce, jedne z nich wywołują ból, inne go uśmierniają. Różne metody fizjoterapii mają na celu przywrócenie sprawności fizycznej, złagodzenie lub całkowite wyeliminowanie dolegliwości oraz zapobieganie postępowi choroby.



Studia podyplomowe przygotowują słuchaczy do pracy w: szpitalach i klinikach na oddziałach geriatricznych, w ośrodkach terapeutycznych i rehabilitacyjnych, w domach pomocy społecznej, a także do otwarcia własnej działalności rehabilitacyjnej. Po ukończeniu studiów absolwent będzie potrafił przeprowadzić działania uwzględniające specyficzne potrzeby, schorzenia oraz możliwości osoby starszej tj.: badanie fizjoterapeutyczne, stawianie diagnozy dla potrzeb rehabilitacji, dobór i zaplanowanie metod fizjoterapeutycznych i rehabilitacyjnych.

PROGRAM

Gerontologia. Wstęp do geriatrici, fizjologia starości /10 godz./	<ul style="list-style-type: none"> definicja starości, statystyki, sytuacja polskiego pacjenta geriatricznego w realiach krajowego systemu ochrony zdrowia, możliwości w zakresie terapii refundowanej fizjologia starzenia
Fizjoterapia osób starszych /50 godz./	<ul style="list-style-type: none"> techniki fizjoterapeutyczne dedykowane osobom starszym nauka teoretyczna i praktyczna poszczególnych metod, metodyka treningu osoby starszej pielęgnacja pacjenta geriatricznego
Choroby osób starszych /30 godz./	<ul style="list-style-type: none"> schorzenia pacjenta geriatricznego dotyczące poszczególnych układów w kontekście fizjoterapii, wynikające z nich ograniczenia, możliwości terapii rola podejścia interdyscyplinarnego, współpraca z innymi specjalistami farmakoterapia geriatriczna rola aktywności fizycznej w zapobieganiu i spowalnianiu chorób
Testy diagnostyczne stosowane w geriatrici, ocena socjalna /30 godz./	<ul style="list-style-type: none"> metody oceny stanu funkcjonalnego, zdrowia fizycznego, funkcji umysłowych, jakości życia, ocena socjalno - środowiskowa sposoby wykonania i interpretacji testów w niezbędnym dla terapeuty zakresie ocena środowiska pacjenta w kontekście współpracy z otoczeniem
Żywnienie /10 godz./	<ul style="list-style-type: none"> ocena stanu odżywienia, problemy żywieniowe pacjenta geriatricznego, skutki nieprawidłowej masy ciała sposoby żywienia (żywnienie doustne, przez sondę, PEG, PEJ, żywnienie pozajelitowe) tworzenie programu żywieniowego w odmiennych sytuacjach klinicznych
Komunikacja z pacjentem i jego otoczeniem /20 godz./	<ul style="list-style-type: none"> metody komunikacji, trudności wynikające z chorób traktowanie pacjenta jako pełnoprawnego partnera w procesie terapeutycznym, najczęściej popełniane błędy w komunikacji z pacjentem rola otoczenia pacjenta, aktywizacja i współpraca z rodziną, warsztaty praktyczne nowoczesne metody komunikacji z pacjentem
Psychologia w fizjoterapii /10 godz./	<ul style="list-style-type: none"> trening autogenny Schultza i Jacobsona, techniki relaksacyjne, terapia zajęciowa, ćwiczenia oddechowe, elementy jogi

FORMA ZALICZENIA:

Egzamin pisemny i praktyczny

KORZYŚCI:

Po ukończeniu studiów będziesz potrafił/a samodzielnie pracować z pacjentem geriatricznym oraz zdobędziesz podstawową wiedzę i umiejętności z zakresu: terapii manualnej, kardiologii, psychologii, psychoterapii, pulmonologii, komunikacji społecznej, neurologii, ortopedii, gimnastyki, pielęgnacji, aktywności fizycznej.